

# **MASA TENİSİ FEDERASYONU**

**“KAMP EĞİTİM TALİMATI”**

## **Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Kamp Eğitim Talimatı**

### **BİRİNCİ BÖLÜM Genel Hükümler**

#### **Amaç**

**Madde 1-**Bu talimatın amacı; Masa Tenisi federasyonunca düzenlenen eğitim öğretim ve gelişim kampları ile milli takım hazırlık kamplarının etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi, kampa katılan sporcuların performanslarının geliştirilmesi, tutum ve davranışlarında müşterek ve standart bir uygulamanın sağlanması, kampta görev alacak kamp müdürü, antrenör, doktor, beslenme uzmanı, fizyoterapist, psikolog, spor masörü, spor uzmanı, sporcu ve diğer görevlilerin görev, yetki ve sorumluluklarını belirlemektir.

#### **Dayanak**

**Madde 2-** Bu talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9. maddesi 14/7/2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile 03 Kasım 2006 tarihli ve 26335 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Ana Statüsü'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### **Tanımlar**

**Madde 4-**Bu talimatta geçen;

a)Genel Müdürlük :Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,  
b)Genel Müdür :Gençlik ve Spor Genel Müdürünü,  
c)Federasyon :Türkiye Masa Tenis Federasyonunu,  
ç)İl Müdürlüğü :Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,  
d)Kamp Müdürü :Kampın yönetim ve işleyişinden sorumlu federasyonca görevlendirilen kişiyi,  
e)Antrenör :Antrenörlük belgesine sahip, sporcuları ulusal ve uluslar arası kural ve tekniklerle uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine haiz olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
f)Doktor :Üniversitelerin tıp fakültesi bölümlerinden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
g)Beslenme Uzmanı :Üniversitelerin beslenme ve diyetetik bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
ğ)Fizyoterapist :Üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon yüksek okullarından mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
h)Psikolog :Üniversitelerin psikoloji ve rehberlik, danışmanlık bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
ı)Spor Masörü :Spor masörü kursunu başarı ile tamamlayıp belge alan ve Spor masajı konusunda tıbbi ve genel bilgilere sahip olup kampta görevlendirilen kişiyi,  
i) Sporcu : Masa Tenisi branşında lisanslı spor yapan kişiyi, ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM Esas Hükümler

### Görev, Yetki ve Sorumluluklar

#### Kamp Müdürünün Görev ve Sorumlulukları

**Madde 5-**Kamp Müdürü, Masa Tenisi federasyon başkanlığına karşı sorumlu olup;

- a)Kampla ilgili çalışmalarını düzenlemek, eğitim-öğretim ve antrenman programlarını uygulamak.
- b)Kamp hizmetlerinin düzenli bir şekilde yürütülmesi için ilgililerle gerekli koordinasyonu sağlamak,
- c)Kamp ihtiyaçlarının giderilmesi için gerekli tedbirleri almak,
- ç)Kampın düzenli bir şekilde yürütülmesi için federasyon başkanlığı ve ilgili il müdürlüğü ile işbirliği içinde bulunmak,
- d)Antrenörler tarafından hazırlanan kamp çalışma programını uygun yerlere asmak ve federasyona bildirmek,
- e)Sporcuların çalışma dışında kalan zamanlarını kontrol altında tutmak, sosyal ve kültürel etkinlikler organize etmek,
- f)Kampın günlük faaliyetlerini yazılı olarak tutmak ve kamp sonunda düzenleyeceği raporu federasyona bildirmek,
- g)Kamp disiplinine uymayan, huzur bozucu söz ve davranışlarda bulunan antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz etmek, tekrarı halinde bir rapor ile federasyona bildirmek, gerektiğinde antrenörle birlikte tutacağı tutanakla kampla ilişkisini kesmek,
- ğ)Doping numune alımı için gelen görevlilere yardımcı olmak ve ilgili sporcuları hazırlamak,
- h)Doping , sağlık ve sosyal konularla ilgili olarak sporcuları bilgilendirici toplantılar yapmak,
- ı)Kampa katılanların barınma ve ulaşımını ile ilgili puantajları tutmak ve antrenörlerle birlikte imzalamak,
- i) Davranış ve kıyafeti konusunda gerektiğinde kamptakileri uyarmak,
- j)Kampın disiplini ve idaresinden sorumlu olmak,
- k)Federasyonun izni ile basın mensuplarına bilgi vermek veya röportaj yapmak,
- l) Geçerli mazeretlerinin uygun görülmesi halinde izin vermek,
- m) Kampa katılımın yetersiz olması veya kamp koşullarının uygun olmadığı hallerde kampın devam edip etmeyeceğine karar vermek,
- n) Geçerli mazereti olmadan kampın başlama tarihinden itibaren iki gün içinde katılmayanları kampa almamak,
- o)Kamp müdürünün kampta bulunmadığı zamanlarda, kıdemli antrenör kamp müdürü yerine görevlendirilir.

#### Antrenörün Görev ve Sorumlulukları

**Madde 6-**İdari yönden kamp müdürüne, teknik yönden teknik kurula karşı sorumlu olup;

- a)Kampa katılan sporcuların teknik- taktik ve çalışma programlarını uygulanmasını sağlamak,
- b)Kamp sırasında sporcuların isteklerini kamp müdürüne iletme,
- c)Sporcularla ilgili performans gelişimlerini takip etmek,
- ç)Kıyafet ve davranışları ile sporculara örnek olmak,
- d)Antrenman, dinlenme, yemek, eğlence ve yatma zamanlarında sporcuları kontrol etmek,

- e)Kamp sonunda federasyona verilmek üzere teknik rapor hazırlamak,
- f)Kamp sonunda sporcularla ilgili performans, istatistiki bilgileri ve teknik konuları içeren raporu hazırlamak ve federasyona iletmek üzere kamp müdürüne teslim etmek,
- g) Kampın başlama tarihinden itibaren iki gün içinde kampa katılmak,
- ğ) Kamp müdürünün vereceği diğer görevleri yapmak.

#### **Doktorun Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 7-**Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Kampta bulunanların sağlıkla ilgili hizmetlerini yürütmek,
- b)Her gün ve lüzumlu görülen zamanlarda sporcuların sağlık durumlarını kontrol etme ve sporcu sağlık formu düzenlemek,
- c)Sporcuların antrenmana ve müsabakaya katılıp katılamayacaklarını rapor etmek,
- ç)Kampa en yakın sağlık merkezi ile irtibat kurmak ve sağlık önlemleri ile ilgili konularda gerekli tedbirleri almak,
- d)Sporcu sağlığı, spor sakatlıkları ve ilk yardım konularında sporcuları ve antrenörleri bilgilendirmek, gerekli önlemleri almak,
- e)ITTF tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve ticari isimlerinin güncellenmiş listesine sahip olmak ve sporcuları doping konusunda bilgilendirmek.

#### **Beslenme Uzmanının Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 8-** Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Kampta, Masa Tenisi sporunun özelliğine ve sporcuların alması gereken kalori miktarına göre beslenme programı hazırlamak,
- b)Sporcuların özel beslenme ve kilo sorunları ile ilgili beslenme programları hazırlamak,
- c)Yiyeceklerin hijyenik ortamlarda uygun lezzette ve besin değerlerini kaybetmeden pişirilmesini sağlamak ve dağıtımını kontrol etmek,
- ç)Sporcuların dengeli ve yeterli beslenmeleri konusunda sporcu ve yöneticileri bilgilendirmek.

#### **Fizyoterapistin Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 9-**Kamp müdürüne karşı sorumlu olup,

- a) Sporcuların fiziksel ve fizyolojik testlerini (antropometrik ölçüm, kas kuvveti, kuvvette dayanıklılık, aerobik ve anaerobik testler v.b) yapmak ve daha yüksek performans için sporcu ve antrenörlerle işbirliği içerisinde çalışmak,
- b) Akut ve acil durumlarda ilk yardım prensibini uygulamak, saha içindeki sporcuyu değerlendirip ön tedavi yöntemlerini uygulamak ve gerekli ise sağlık kuruluşuna sevk etmek,
- c)Yaralanmış sporcunun tedavi ve rehabilitasyon programını belirleyip uygulamak, sahaya döneceği zamanın belirlenmesine yardımcı olmak,
- ç) Her türlü koruyucu ve destekleyici (bandaj, bantlama, splint ) malzemeyi tatbik etmek,
- d)Doktor, sporcu, antrenör, fizyoterapist ve masörle işbirliği içinde çalışmak.

#### **Psikoloğun Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 10-**Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Sporcuları performans ve başarı düzeylerinin artması için psikolojik yönden müsabakaya hazırlamak,
- b)Sporcunun kişilik, zihinsel yetenek, konsantrasyon yeteneği, duygusal ve bilişsel özelliklerini saptayarak gerekli çalışmaları yapmak,
- c)Sporcunun stres profilini, görsel ve dokunsal reaksiyon zamanını ölçerek yarışma döneminde stres yaşamaması için gerekli önlemleri almak,
- ç)Psikolojik danışmanlık hizmetleri vermek.

### **Spor Masörünün Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 11-**Doktor veya fizyoterapistle karşı sorumlu olup;

- a) Sportif motivasyona katkı sağlamak,
- b) Kasları uyararak sportif aktivite için hazırlamak,
- c) Sporcunun ruhsal gerginliğini gidermek,
- ç) Sporcuya pasif ısınma sağlamak,
- d) Geçirilmiş sakatlıklar sonucu sporcuda gelişen fiziksel güvensizliği gidermek,
- e) Aktivite sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları gidermek,
- f) Aktivite sonrasında sporcunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki çalışmanın verimini arttırmak.

### **Sporcunun Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 12-**Teknik kadro ve kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a) Kamp kurallarına ve talimatlarına uymak, tutum ve davranışları ile çevresine örnek olmak,
- b) Antrenör ve/veya kaptanın belirlediği yer ve zamanda istenilen uygun kıyafetle ve bakımlı olarak hazır bulunmak,
- c) Sporcuya ve centilmenliğe yakışır davranışlarda bulunmak,
- ç) Bulunduğu ortam ve çevrenin temizliğine özen göstermek,
- d) Kamp çalışma programına uymak,
- e) Geçerli mazereti nedeniyle kamptan süreli veya erken ayrılması gereken durumlarda kamp müdürüne yazılı bilgilerini vermek,
- f) Kamp doktorunun bilgisi dışında tedavi amaçlı olsa dahi herhangi bir ilaç kullanmamak
- g) Kampın başlama tarihinden itibaren iki gün içinde kampa katılmak.

### **Diğer Görevliler**

**Madde 13-**İhtiyaç doğrultusunda federasyon tarafından görevlendirilebilecek personeldir.

Kampın özelliğine, süresine ve sporcu sayısına göre kamplarda ihtiyaç halinde başka elemanlarda görevlendirilebilir. Bunlar, sporcuların performanslarını koruyucu ve geliştirici yönden uzmanlık alanlarında kamp müdürü, antrenörlerle işbirliği içinde çalışır.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Son Hükümler**

#### **Yürürlük**

**Madde 14-**Bu talimat, Genel Müdürlük ve Federasyon resmi web sitelerinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

#### **Yürütme**

**Madde 15-**Bu talimat Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanı tarafından yürütülür.